



## 水域安全宣導公告

各位親愛的同學：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的頻率漸增，截至今年5月15日止，已有9位學生不幸發生溺水死亡事件，其發生時間多為連續假期，發生場域多是在溪河流，究其原因多為「未選擇安全水域戲水」，在面對即將到來的暑假假期，請同學們於假期從事水域活動時，應留意「選擇安全水域戲水」，讓我們一起來為安全把關。

針對暑期戲水安全的問題，應注意下列事項：

- 一、選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳。
- 二、切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- 三、戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
- 四、應有結伴陪同、隨時留意同伴狀況。
- 五、學會水中自救。
- 六、留意天氣變化。
- 七、穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。

有關暑期防溺緊急聯絡電話資料如下：

- 一、救災防護報案專線：119
- 二、海巡服務專線：118
- 三、報案專線：110
- 四、行動電話急難救助專線：112

「生命無價」！教育部再次呼籲並提醒，多一份關心，多一點叮嚀，參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺十招」(詳見背頁資訊)，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護生命安全！

教育部關心您



廣告

# 夏日暢泳 so easy 全民游泳真健康

## 救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保

1 叫

大聲呼救  
119、118、110、112

2 叫

呼叫

3 伸

利用延伸物  
竹竿、樹枝等

4 拋

拋送漂浮物  
球、繩、瓶等

5 划

利用大型浮具  
划過去  
船、浮床、救生圈、  
救生浮標、保嬰籠等

97-102年較易發生 學生溺水水域	
場域	水域
海	新北市沙崙海邊
	高雄市蚵仔寮漁港
	金門縣后湖海灘
溪河流	新北市烏來山區
	新北市大豹溪
	新北市三峽河
	花蓮縣秀姑巒溪
溝圳	嘉南大圳
	桃園大圳

游泳 禁止游泳 水深危險

教育部體育署

相關資訊網站：  
學生游泳能力121網站  
www.sports.url.tw/

游泳Go健康  
www.1sa.gov.tw/  
SAC\_Swim/index.html

廣告

# 夏日暢泳 so easy 全民游泳真健康

## 防溺水十招

游泳 禁止游泳 水深危險

- 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 避免做出危險行為，不要跳水。
- 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

教育部體育署

學生游泳能力121網站  
www.sports.url.tw/

游泳Go健康  
www.1sa.gov.tw/  
SAC\_Swim/index.html