

檔 號：  
保存年限：

## 財團法人中嶺山內心教育基金會 函

地址：231新北市新店區新店路155號8樓  
承辦人：朱憶蘭  
電話：02-29101909  
傳真：02-29135672  
電子信箱：official@innerzen.org.tw

受文者：臺南市下營區中營國民小學

發文日期：中華民國102年9月18日  
發文字號：中嶺山內教基字第1020609173號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：課程簡介&報名表(0609173ATA\_ATTCH3.jpg、0609173ATA\_ATTCH9.doc)

主旨：本基金會為促進學校人士，學習與內心情緒湧動和平共處的能力，提升學校幸福指數，辦理二日的「覓心」公益課程案。詳如說明，惠請轉知輔導老師或班級導師參加。

說明：

- 一、本基金會乃以公益為目的之非宗教、非營利團體（二天課程僅收食宿場地費2000元）；亦是受政府委託辦理公務員終身學習的民間學習機構（二天課程可計入終生學習23時數）。
- 二、人們的腦袋不想苦，但事實「內心」卻常很苦！可見內心的湧動比腦袋「正向思惟」的力量要大得多！本課程將引導您尋覓內心情緒湧動發生的地方，認清它與思惟截然不同，然後在與那湧動和平共處中，拾回本有的自在安寧。這真是一項比正向思惟重要百倍的幸福關鍵！
- 三、課程採用輕鬆有趣的活動體驗，沒有任何宗教儀軌的束縛，自然達成學習的效果。冀能提升學校幸福新方向。
- 四、課程簡介、報名辦法如附件。課程介紹網址 <http://www.innerzen.org.tw>



\*1020609173\*

正本：臺南市下營區中營國民小學

副本：電子印章  
2013-09-18  
12:04:37

董事長 張慶祥

裝



訂

線

